



Invitation til **Arena Lyngby Open** **19. – 21. januar 2024**

Få et fantastisk afsæt til langbanesæsonen ved
Arena Lyngby Open 2024
Over tre dage afvikles løb i alle alderskategorier
med kontante præmier i finalerne

'Sprint Åben Klasse' i alle 50 meter løbene



Lyngby

Open

Arena Lyngby Open afvikles i weekenden den 19.-21. januar 2024.

Trongårdens Svømmehal, Trongårdsvej 44, 2800 Kgs. Lyngby. (indledende afsnit gruppe 3+4). Bassinet er 25 m bassin med 5 baner.

Lyngby Svømmehal (Stadion), Lundtoftevej 53A, 2800 Kgs. Lyngby (indledende afsnit gruppe 1+2). Bassinet er 50 m bassin med 6 baner og mulighed for udsvømning i udspringsbassin.

Grupper

	Herrer og damer
Gruppe 1 = Seniorer	2005 og ældre
Gruppe 2 = Juniorer	2006-2008
Gruppe 3 = Årgang	2009-2010
Gruppe 4 = Børn	2011 og yngre

Afvikling

Indledende heat i 50 og 100 m løb afvikles fredag aften, lørdag og søndag formiddag i Lyngby Svømmehal for gruppe 1 og 2, mens indledende heat for gruppe 3 og 4 foregår i Trongårdens Svømmehal.

Finaleafsnittene i disse løb afvikles lørdag og søndag eftermiddag i Lyngby Svømmehal. Der vil være el-tid i begge svømmehaller.

100 m IM (kun for gruppe 3 og 4) og alle 200 og 400 m løb afvikles med direkte finale. Der er gruppefinale for alle grupper i de øvrige løb, bortset fra 50 m løb for gruppe 1 og 2 jf. nedenfor. I de indledende heat seedes svømmerne efter deres anmeldelsestid.

Holdkapper (kun for gruppe 3 og 4) afvikles på Trongården med direkte finaler (ikke gruppeopdelt).

Alle 50 m løbene for juniorer og seniorer afvikles som 'SPRINT ÅBEN KLASSE'.

Efter indledende afsnit fredag aften, svømmer de 12 hurtigste i gruppe 1 og 2 samlet kvartfinale i indledende afsnit lørdag.

De 6 hurtigste i kvartfinalerne kvalificerer sig til semifinalerne, som afvikles i lørdagens finaleafsnit.

De 3 hurtigste i semifinalerne kvalificerer sig til finalerne, som afvikles i søndagens finaleafsnit.



Finaler


Der vil være indmarch til finaleafsnittene for alle grupper.

Svømmere der ikke ønsker at deltage i en finale (herunder kvartfinaler i 50m løbene for gruppe 1 og 2), skal afmeldes jf. nedenfor under "Afmelding og holdkapkort" (tidspunkt offentliggøres af speaker).

Tidsplan

INDLEDENDE AFSNIT	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Opvarmning	15.30	07.30	07.30
Holdledermøde	16.00		
Officialmøde	16.30	08.00	08.00
Start stævneafsnit	17.30	09.00	09.00
Forventet slut Lyngby Svømmehal/ Trongårdens Svømmehal	21.00	14.00	13.30
FINALE AFSNIT			
Opvarmning		15.30	15.00
Officialmøde		16.00	15.30
Start på finaleafsnit		17.00	16.30
Forventet slut		19.00	18.30

Præmier

Der er  løbspræmier til de 3 første i alle finaler, dog ikke 50m løb for gruppe 1 og 2. Løbspræmier kan bruges til Arena produkter i SwimKings bod på Stadion lørdag og søndag.

- 1. plads værdi 250 kr.
- 2. plads værdi 150 kr.
- 3 plads værdi 75 kr.

Præmierne kan kun indløses til Arena produkter i SwimKing butikken på Stadion, der vil have åben lørdag og søndag eftermiddag/aften.

Kontante præmier til de 3 herrer og de 3 damer med højeste pointscore i alle løb efter Finas pointtabel, beregnes efter det samlede antal point opnået i bedste 50, 100 og 200/400 m løb (totalen af Fina point for tre løb):

- 1. plads 3.000 kr.
- 2. plads 2.000 kr.
- 3. plads 1.000 kr.

Præmierne i 'Sprint Åben Klasse' er for både herrer og damer

- 1. plads 1.500 kr.
- 2. plads 750 kr.
- 3. plads løbspræmie (værdi 250 kr.)



Officials

Tronggårdens Svømmehal:

Klubber med op til og med 20 starter skal stille med 1 dommeruddannet official til alle stævneafsnit.

Klubber med over 20 starter, skal stille med 2 dommeruddannede officials.

Klubber med over 60 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials.

Klubber med over 100 starter skal stille med 4 dommeruddannede officials.

Lyngby Svømmehal (indledende og finaler):

Klubber med op til og med 30 starter skal stille med 1 dommeruddannet official til alle stævneafsnit.

Klubber med over 30 starter skal stille med 2 dommeruddannede officials.

Klubber med over 100 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials.

Tilmeldinger af officials bedes lavet svømmetider.dk.

Vær opmærksom på at startfællesskaber ikke regnes som én klub.

Udenlandske klubber skal ikke stille med officials.

Officials modtager forplejning under stævnet.

Forhåndstilmelding og tilmelding

Forhåndstilmelding og endelig tilmelding skal ske via svømmetider.dk. Endelig tilmelding inkl. officialanmeldelser skal ske senest fredag den 15. december 2023.

For at sikre overholdelse af tidsplanerne, er der begrænsning på det samlede antal starter på henholdsvis Tronggårdens Svømmehal og Lyngby Svømmehal. For at sikre plads, bedes interesserede klubber angive deres deltagelse og forventede antal starter så tidligt som muligt. Når det samlede antal starter er fyldt op, vil der blive lukket for yderligere tilmelding.

Der kan ikke garanteres flere starter end angivet i forhåndstilmeldingen. Der hæftes for 70% af de forhåndstilmeldte starter pr. 15. december 2023, uanset om klubben benytter starterne eller ej.

Der forbeholdes desuden ret til at begrænse antallet af heat i de enkelte løbsgrupper, så stævnet kan afvikles inden for de planlagte tidsplaner.

For yderligere oplysninger kan der rettes henvendelse til tilmelding@lyngbyopen.dk.

OBS: Svømmere tilmeldt uden starttid afvises.

Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials afvises. Eftertilmelding er kun muligt, hvis der er plads og mod betaling af dobbelt startgebyr.

Deltagerlister offentliggøres senest den 5. januar 2024.



Afmelding og holdkapkort

Afmelding indledende løb samt løb med direkte finaler og holdkapkort (holdkapkort kun gældende for Trongårdens Svømmehal) kan ske ved brug af Swimify Coach App eller sendes til tilmelding@lyngbyopen.dk eller afleveres i sekretariatet senest 1½ time før start af stævneafsnit. Link til adgang til Swimify Coach App: [Adgang til Swimify Coach App](#).

Afmelding til finaleafsnit skal ske senest 15 minutter efter offentliggørelse af resultatliste for det sidste indledende løb i indledende stævneafsnit (dvs. fraset løb med direkte finale). Der er således kun én afmeldingsfrist pr. stævnedag for alle indledende løb. Blanketter til finaleafmelding udleveres i sekretariatet. Bemærk at Swimify Coach App ikke kan anvendes til afmeldinger til finaler.

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.

Betaling

Pris pr. individuel start er 80 kr.

Pris pr. holdkap start er 130 kr.

Faktura fremsendes elektronisk, når de færdige tilmeldinger er modtaget og stævneprogrammet er endelig fastlagt.

Bespisning

Der kan bestilles mad i forbindelse med stævnet. Yderligere information vil kunne findes på svømmetider.dk fra 13. november 2023.

Frokost til trænere lørdag og søndag (**der bestilles kun til det antal der melder sig til**).



Løbsoversigt

Fredag den 19. januar 2024

Indledende - Stævnestart kl. 17.30

Løb nr.

Stadion	Trongården			
1 - 2	101 - 102	50 fly	Indledende	
3 - 4	103 - 104	50 ryg	Indledende	
5 - 6	105 - 106	50 bryst	Indledende	
7 - 8	107 - 108	50 fri	Indledende	
9 - 10		400 fri	Direkte finale	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
	111 - 112	4x50 HM	Direkte finale	Gr. 3 og 4 (Trongårdens Svømmehal)

Lørdag den 20. januar 2024

Indledende - Stævnestart kl. 9.00

Løb nr.

Stadion	Trongården			
1 - 2		50 fly	Kvartfinale - åben klasse	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
3 - 4		50 ryg	Kvartfinale - åben klasse	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
5 - 6		50 bryst	Kvartfinale - åben klasse	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
7 - 8		50 fri	Kvartfinale - åben klasse	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
13 - 14	113 - 114	100 ryg	Indledende	
15 - 16	115 - 116	100 fly	Indledende	
17 - 18		400 IM	Direkte finaler	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
	117 - 118	100 IM	Direkte finaler	Gr. 3 og 4 (Trongårdens Svømmehal)
19 - 20	119 - 120	200 fri	Direkte finaler	
21 - 22	121 - 122	200 bryst	Direkte finaler	
	123 - 124	4x50 fri	Direkte finaler	Gr. 3 og 4 (Trongårdens Svømmehal)

Lørdag den 20. januar 2024

Finaler Stadion - Stævnestart kl. 17.00

Løb nr.

Stadion			
1 - 2		50 fly	Semifinale - åben klasse
3 - 4		50 ryg	Semifinale - åben klasse
105 - 106		50 bryst	Finaler - gr. 3 og 4
5 - 6		50 bryst	Semifinale - åben klasse
107 - 108		50 fri	Finaler - gr. 3 og 4
7 - 8		50 fri	Semifinale - åben klasse
113 - 114	13 - 14	100 ryg	Finaler
115 - 116	15 - 16	100 fly	Finaler



Søndag den 21. januar 2024

Indledende - Stævnestart kl. 9.00

Løb nr.

Stadion	Trongården			
25 - 26	125 - 126	100 fri	Indledende	Gr. 1 og 2 (Lyngby Svømmehal)
27 - 28	127 - 128	100 bryst	Indledende	
29 - 30		200 fly	Direkte finaler	
31 - 32	131 - 132	200 ryg	Direkte finaler	
33 - 34	133 - 134	200 IM	Direkte finaler	Gr. 3 og 4 (Trongårdens Svømmehal)
	135	4x50 fri mix	Direkte finaler	

Søndag den 21. januar 2024

Finaler Stadion - Stævnestart kl. 16.30

Løb nr.

Stadion			
127 - 128	27 - 28	100 bryst	Finaler
125 - 126	25 - 26	100 fri	Finaler
101 - 102		50 fly	Finaler - gr. 3 og 4
1 - 2		50 fly	Finaler - åben klasse
5 - 6		50 bryst	Finaler - åben klasse
103 - 104		50 ryg	Finaler - gr. 3 og 4
3 - 4		50 ryg	Finaler - åben klasse
7 - 8		50 fri	Finaler - åben klasse



Tak til vores sponsorer

arena®



LYNGBY
Svømmeklub



Lyngby
Open

